

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Асерховская средняя общеобразовательная школа Собинского района
(МБОУ Асерховская СОШ)**

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ Асерховской СОШ
_____/Н.А. Бусыгина
23.10.2023

**План работы по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся при подготовке к ГИА
в 2023-2024 учебном году**

Цель: создание благоприятных условий в преодолении возможных психологических трудностей когнитивного, личностного и процессуального характера при подготовке обучающихся к итоговой аттестации.

Задачи:

- информирование участников образовательного процесса о правилах и нормах процедуры ОГЭ;
- оказание помощи каждому выпускнику при выработке индивидуального стиля подготовки и сдачи экзаменов;
- оказание поддержки обучающимся «группы риска» и их родителям;
- оказание поддержки учителям — предметникам, классным руководителям, родителям в подготовке обучающихся к итоговой аттестации.

Ожидаемые результаты:

- каждый участник образовательного пространства имеет всю необходимую информацию о правилах и нормах процедуры ОГЭ;
- каждый старшеклассник выработает индивидуальную стратегию подготовки и сдачи экзаменов;
- выработка учителями стратегии подготовки обучающихся к экзаменам с учетом их индивидуальных особенностей;
- родители обучающихся знают, как помочь выпускнику сдать экзамены, как справиться со стрессом;
- участники образовательного процесса психологически подготовлены к итоговой аттестации: знают и умеют использовать приемы саморегуляции при стрессе, уверены в своих силах.

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Работа с учащимися 9 класса (диагностика)	Тест-опросник «Индекс жизненной удовлетворенности»	Определение отношения человека к себе и собственной жизни, а также общего эмоционального фона	Октябрь	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.

		Тест «Подвержены ли вы стрессу?»	Выявление уровня стресса у выпускников	Ноябрь	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
		Тест-опросник для определения уровня самооценки	Определение уровня самооценки личности учащегося	Декабрь	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
		Опросник тревожности	Исследование ситуативной и личностной тревожности выпускников	Январь	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
2	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ОГЭ	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	Февраль	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
3	Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)	1. Как лучше подготовиться к экзаменам	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	Октябрь	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
		2. Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена	Ноябрь	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
		3. Память и приёмы запоминания	Знакомство с приёмами запоминания, характеристиками памяти	Декабрь	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
		4. Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объёма материала	Январь	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
		5. Способы саморегуляции в стрессовой ситуации	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации	Февраль	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
4	Работа с родителями выпускников	Психологические особенности подготовки к ОГЭ Консультирование родителей на	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации; –	Март	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.

		тему «Как противостоять стрессу?»	проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации		
5	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций родителям (памятки)	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации	Апрель	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
6	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой ОГЭ	В течение года	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.
7	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	Выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ОГЭ	В течение года	Педагог-психолог Жаренов Н.Е.