

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Асерховская средняя общеобразовательная школа Собинского района
(МБОУ Асерховская СОШ)**

УТВЕРЖДАЮ
директор
МБОУ Асерховской СОШ
_____/Н.А. Бусыгина
30.08.2023

**ПЛАН
Спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2023/2024 учебный год**

Цели:

-сохранение и укрепление здоровья учащихся;
-дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
-формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

-воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
-обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
-развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> 1.Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. 2.Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 3.Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 4.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Конец августа Октябрь - ноябрь Ежедневно Ежедневно	Заместитель директора по УВР Классные руководители Учителя-предметники
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> 1.Составление расписания внеурочной деятельности 2. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на	Сентябрь До 15 сентября	Заместитель директора по УВР Классные

	<p>больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>3. Организация «часов здоровья».</p> <p>4. Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>5. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</p>	Еженедельно В течение года	руководители Учитель физкультуры
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <p>1. Соревнования по Мини-футболу</p> <p>2. Осенний кросс</p> <p>3. «Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>4. Турнир по волейболу и баскетболу</p> <p>5. Турнир по шахматам</p> <p>6. «Безопасное колесо»</p> <p>7. Весенняя эстафета</p> <p>8. Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>9. Дни здоровья</p>	В течение года	Учитель физкультуры
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <p>1. Соревнования по мини-футболу</p> <p>2. Легкоатлетический кросс</p> <p>3. Волейбол</p> <p>4. Стритбол</p> <p>5. Олимпиада по физкультуре</p> <p>6. Лыжные гонки</p> <p>7. «Президентские состязания». ОФП</p> <p>8. «Шиповка Юных»</p> <p>9. «Зарница»</p> <p>10. Сдача нормативов ГТО</p> <p>11. Турнир по шахматам</p>	В течение года	Учитель физкультуры
5.	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <p>1. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</p>	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
6.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <p>1. Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</p> <p>2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</p> <p>3. Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</p> <p>4. Посещение родительских собраний.</p>	В течение года	Заместитель директора по УВР Учитель физкультуры

7	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> 1.Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; 2.Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учитель физкультуры
---	---	----------------	---------------------