

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Асерховская средняя общеобразовательная школа Собинского района  
(МБОУ Асерховская СОШ)

СОГЛАСОВАНО

Территориальный отдел  
управления Роспотребнадзора по  
Владимирской области в  
Петушинском и Собинском  
районах

*Медведев С.Е.*

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете  
(протокол от 30.06.2024 № 8)

УТВЕРЖДЕНО

директор  
МБОУ Асерховской СОШ  
*Н.А. Бусыгина*  
Приказ №190-ОД от 07.08.2024 г.

Режим воспитания и обучения  
воспитанников дошкольных групп МБОУ Асерховская СОШ  
на 2024-2025 учебный год

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБОУ Асерховская СОШ дошкольные группы (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБОУ Асерховская СОШ и группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы дошкольных групп МБОУ Асерховская СОШ

2.1. Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБОУ Асерховская СОШ функционируют в режиме:

-полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 15 мин. до 17 ч 45 мин

### Режим дня (распорядок дня) на первый (холодный) период (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	1-3 года	3-7 лет
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:15-8:20	7:15-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:45	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:45-9:00	8:50-9:00
Организационная образовательная деятельность	9:00-9:50	9:00-10:50
Второй завтрак	9:50-10:10	10:50-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-12:00 (1 ч 50 мин)	11:00-12:30 (1 ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:00-12:20	12:30-12:40
Обед	12:20-12:50	12:40-13:10
Дневной сон	12:50-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, разминка после сна, воздушные и водные процедуры	15:00-15:30	15:00-15:25
Полдник	15:30-15:50	15:25-15:40
Образовательная деятельность	15:50-16:30	15:40-16:40



Самостоятельная художественной литературы	деятельность/чтение	16:30-16:45 (15 мин)	16:30-16:45 (15 мин)
Дежурная группа. Уход домой, работа с родителями.		16:45:17:45	16:45:17:45

**Режим дня (распорядок дня) на теплый (второй) период  
(с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	1-3 года	3-7 лет
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7:15-8:20	7:15-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:45	8:30-8:45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	8:45-9:00	8:45-9:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9:00-12:00 (3 ч)	9:00-12:30 (3 ч 30 мин)
Час интересных дел	9:00-9:40 (на воздухе)	9:10-10:00 (на воздухе)
Второй завтрак	10:30-11:00	10:50-11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры	12:00-12:20	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:20-13:00	12:40-13:00
Дневной сон	13:00-15:00	13:10-15:00
Постепенный подъем, разминка после сна, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15:00-15:30	15:00-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-15:45
Самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы	16:00-17:30	15:45-17:30
Уход домой	17:30-17:45	17:30-17:45

СП 2.4. 3648-20, СанПиН 2.3/2.4. 3590-20, СанПиН 2.1.3685-21.  
Продолжительность дневного сна 2,5-3 часа. Ежедневная продолжительность прогулки более 3 часов

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МБОУ Асерховская СОШ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. – от полутора до трех лет;
- 20 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 25 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

-25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

-30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

-20 мин. – от полутора до трех лет;

-30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

-50 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

-50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

-90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Асерховская средняя общеобразовательная школа Собинского района  
(МБОУ Асерховская СОШ)

СОГЛАСОВАНО

Территориальный отдел  
управления Роспотребнадзора по  
Владимирской области в  
Петушинском и Собинском  
районах

*Мельников С.Е.*

*Мельников С.Е.*

«    »    2024 г.

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете  
(протокол от 30.06.2024 № 8)

УТВЕРЖДЕНО

директор  
МБОУ Асерховской СОШ  
И.А. Бусыгина  
Приказ №190-ОД от 07.08.2024 г.



Режим воспитания и обучения  
обучающихся МБОУ Асерховской СОШ на 2024-2025 учебный год



## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Асерховской СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 05.12.2021 № 1063, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 3 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования 26 мая.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10 класса. Количество четвертей в учебном году – 4. Количество полугодий в учебном году – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет девять календарных дней (с 27.10.2024 г. по 04.11.2024 г., с 30.12.2024 г. по 07.01.2025 г., с 22.03.2025 г. по 30.03.2025 г.). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (с 15.02.2025 г. по 24.02.2025 г.).

2.5. Окончание учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по 5-дневной учебной неделе занимаются – 1-4 классы;
- по 6-дневной учебной неделе занимаются – 5-10 классы.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-10 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

-35 минут по 3 урока в сентябре – октябре;

-35 минут по 4 урока в ноябре – декабре;

-40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры, в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8:15,



заканчиваются не позднее 14:05.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. 10 минут после первого, четвертого, пятого и шестого урока, 20 минут после второго и третьего урока.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

№ урока	Сентябрь-декабрь	Январь-май
08:05-общешкольная линейка. Поднятие флага РФ (понедельник)		
08:05-общешкольная линейка. Спуск флага РФ (пятница)		
1 урок	8:15-8:50	08:15-08:55
2 урок	9:00-9:35	09:05-09:45
3 урок	9:55-10:30	10:15-10:55
4 урок	10:50-11:25	11:15-11:55
5 урок		12:05-12:45

3.6. Расписание звонков для 2-9 класса:

№ урока	Начало урока	Окончание урока
08:05-общешкольная линейка. Поднятие флага РФ (понедельник)		
08:05-общешкольная линейка. Спуск флага РФ (пятница)		
1 урок	08:15	08:55
2 урок	09:05	09:45
3 урок	10:05	10:45
4 урок	11:05	11:45
5 урок	11:55	12:35
6 урок	12:40	13:20
13:35-обед		
7 урок	13:25	14:05

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

-в 1 классе – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

-во 2–4 классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

-в 5–6-х классах – шести;

-в 7–10-х классах – семи.

3.8. Режим работы школы: понедельник-пятница с 08:00 до 17:00, суббота с 08:00 до 14:30.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 16:00, для детей 10-18 лет не позднее 17:00

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, деление класса на группы не осуществляется в связи с небольшой наполняемостью классов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах – не более 1,5 ч.; в 4–5 классах – не более 2 ч.; в 6–8 классах – не более 2,5 ч.; в 9 классе – не более 3,5 ч. Домашние задания в 1 классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

4.6. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.7. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.8. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.9. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 14:30. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия и КТД устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы школы на учебный год.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.